

**Scuola dell'Infanzia Paritaria
"L. Coccapani"**

A. S. 2017-2018

**PRIMA SETTIMANA
AUTUNNO – INVERNO**

L. Passato di verdure con riso
Formaggio
Patate al forno
Pane, frutta fresca

Merenda: Frutta

M. Pasta al pomodoro
Pollo al limone
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Pizza margherita

M. Pasta in brodo di carne
Frittata di ceci e zucchine
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Banana

G. Piatto unico:
Tagliatelle al ragù
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Yogurt alla frutta

V. Pasta con broccoli
Halibut in crosta di cous cous
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Torta

**SECONDA SETTIMANA
AUTUNNO – INVERNO**

L. Torta rustica di semolino
Prosciutto cotto/crudo
Verdura cotta
Pane, frutta fresca

Merenda: Yogurt alla frutta

M. Pasta olio extra v. e parmigiano
Polpette di ceci e spinaci
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Biscotti con Te

M. Piatto unico:
Lasagne al forno
Pane, frutta fresca

Merenda: Banana

G. Minestra d'orzo
Svizzera
Purè di patate
Pane, frutta fresca

Merenda: Gnocco al forno

V. Risotto con zucca
Cotoletta di pesce
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Frutta

**TERZA SETTIMANA
AUTUNNO – INVERNO**

L. Pasta olio extra v. e parmigiano
Frittata
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Biscotti con Te

M. Piatto unico:
Pizza
Pane, frutta fresca

Merenda: Frutta

M. Pasta al pomodoro
Cotoletta al forno
Piselli
Pane, frutta fresca

Merenda: Cracker e succo di Frutta

G. Crema di ceci con pasta
Crocchette ricotta e spinaci
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Yogurt alla frutta

V. Riso al profumo di bosco
Filetto di pesce al limone
Patate lesse
Pane, frutta fresca

Merenda: Banana

**QUARTA SETTIMANA
AUTUNNO – INVERNO**

L. Pasta con tonno
Hamburger di patate e
formaggio
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Yogurt alla frutta

M. Crema di legumi con pasta
Frittata con verdure
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Gnocco al forno

M. Piatto unico:
Polenta ragù/spezzatino
Pane, frutta fresca
Merenda: Banana

G. Pasta in brodo di carne
Lonza di maiale arrosto
Verdura fresca
Pane, frutta fresca

Merenda: Frutta

V. Riso ai porri
Pesce gratinato al forno
Fagioli
Pane, frutta fresca

Merenda: Pane e cioccolato fondente

**Menù approvato dal SIAN
in data 12 Ottobre 2016**

**In vigore dal 6 Novembre 2017
al 16 Marzo 2018**

**PRIMA SETTIMANA
PRIMAVERA - ESTATE**

L. Riso con asparagi
Bistecca alla griglia
Piselli
Frutta di stagione
Merenda: Gelato

M. Gnocchi di Patate al
pomodoro
Frittata al forno
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Pizza margherita

M. Passato di legumi e pasta (*)
Crocchette di ricotta e spinaci
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Frutta

G. Piatto unico:
Tagliatelle al ragù
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta

V. Pasta olio e parmigiano
Tonno
Fagioli
Frutta di stagione
Merenda: Banana

(*) nella stagione calda, pasta olio e parmigiano

**SECONDA SETTIMANA
PRIMAVERA - ESTATE**

L. Riso in giallo
Prosciutto cotto/crudo
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Gnocco al forno

M. Pasta in brodo di carne (*)
Hamburger di legumi
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta

M. Piatto unico:
Pizza margherita
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Banana

G. Spaghetti con pesto
Straccetti di tacchino al
limone
Zucchine trifolate
Frutta di stagione
Merenda: Gelato

V. Pasta con melanzane
Crocchette di pesce
Patate
Frutta di stagione
Merenda: Frutta

(*) nella stagione calda, pasta olio e
Parmigiano

**TERZA SETTIMANA
PRIMAVERA - ESTATE**

L. Pasta in salsa verde
Mozzarella
Pomodoro
Frutta di stagione
Merenda: Torta

M. Pasta al pomodoro
Crocchette di ceci e verdura
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Frutta

M. Pasta con tonno
Polpette al sugo
Piselli
Frutta di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta

G. Crema di legumi con pasta (*)
Cotoletta al forno
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Gelato

V. Penne alla pizzaiola
Filetto di pesce al forno
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Frutta

(*) nella stagione calda, pasta olio e parmigiano

**QUARTA SETTIMANA
PRIMAVERA - ESTATE**

L. Risotto in rosa
Frittata al forno
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Gelato

M. Pasta con zucchine
Halibut in crosta di cous cous
Patate
Frutta di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta

M. Passato di verdure con pasta*
Portafogli al forno
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Banana

G. Spaghetti con pesto
Arrosto di maiale
Legumi
Frutta di stagione
Merenda: Gnocco al forno

V. Piatto unico:
Tortelloni di ricotta e spinaci,
burro e salvia
Verdura
Frutta di stagione
Merenda: Frutta

(*) nella stagione calda, pasta olio e parmigiano